

# Get support with the tough stuff and help your child thrive

No costs attached. No insurance required. No referrals needed.



Created by Brightline (an industry leader in pediatric mental health) and 100% paid for by the State of California, BrightLife Kids is a CalHOPE program that offers behavioral health coaching to all kids ages 0–12 who live in California.

Coaching\* is offered in private 1:1 video sessions and via secure chat. Families are matched with a dedicated coach, so there's no starting over each time. They can also access an on-demand digital library of articles and videos to help between each session.



## BrightLife Kids helps with

- **Tough transitions**  
(e.g. divorce, new classroom, new sibling)
- **Tantrums and big emotions**  
(e.g. anxiety, anger)
- **Focus and organizational skills**
- **and more**

## BrightLife Kids coaches

- **Are bilingual in English and Spanish;** families can receive coaching in 17 other languages\*\*
- **Come from diverse backgrounds** (just like the families they work with) and are sensitive to different cultures, traditions, and values
- **Specialize in personalized coaching for kids** and families and know when it's time to refer families to a higher level of support in the community

**SCAN HERE!**



\*BrightLife Kids is a free coaching program created by Brightline. Therapy is not included as part of the program.

\*\*Some coaches speak both English and Spanish. Live interpretation services are available in 17 other languages.



[brightlife.kids/abc](https://brightlife.kids/abc)



888-275-5357

# Obtén apoyo para lo difícil y ayuda a tus hijos a prosperar

Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.



Creado por Brightline (líder del sector de la salud mental pediátrica) y pagado al 100% por el estado de California, BrightLife Kids ofrece coaching sobre salud conductual a todos los niños de 0 a 12 años que vivan en California.

Coaching\* se ofrece en sesiones privadas de vídeo 1:1 y a través de un chat seguro. Las familias cuentan con un coach dedicado, por lo que no es necesario empezar de nuevo cada vez. También pueden acceder a una biblioteca digital bajo demanda de artículos y vídeos para ayudar entre cada sesión.



## BrightLife Kids ayuda con

- **Transiciones difíciles**  
(por ejemplo, divorcio, nuevo salón de clases, llegada de un nuevo hermano/a)
- **Berrinches y grandes emociones**  
(por ejemplo, ansiedad, ira)
- **Habilidades de concentración y organización**
- **y mucho más**

## Los coaches de BrightLife Kids

- **Son bilingües en inglés y español;** las familias pueden recibir coaching en otros 17 idiomas\*\*
- **Proviene de diversos orígenes** (al igual que las familias con las que trabajan) y son sensibles a diferentes culturas, tradiciones y valores
- **Se especializan en el coaching personalizado de niños y familias,** y saben cuándo es momento de referir a las familias a un nivel superior de apoyo en la comunidad

**ESCANEAR AQUÍ!**



\*BrightLife Kids es un programa gratuito de coaching creado por Brightline. La terapia no está incluida como parte del programa.

\*\*Algunos coaches hablan inglés y español. Los servicios de interpretación en vivo están disponibles en otros 17 idiomas.



[brightlife.kids/abc](https://brightlife.kids/abc)



888-275-5357